

HESEKIEL - Kostcirkeln

Till ledaren

Hjälpmedel du kan använda: Bibeln Flanellograf	Undervisningsförslag: Berättelsen om Hesekiel Kropp, själ och ande behöver mat
---	---

Tips

A. Hesekiel

- 1) Hesekiel var profet. Han fick vara med om märkliga saker för att sedan kunna berätta för oss vad Gud har planerat för att vi ska må bra.
 - en gång åt han upp hela bokrullen, *Hes 3:1-3*
 - en annan gång kom en ängel med ett mätsnöre i handen
- 2) Illustration av Tempelkällan, *Hes 47:1-12*:
Behövs; - Hesekiel
- en ängel och ett mätsnöre (*måttband*)
- ett blått papperslakan (*rita en stor bibel och vågor på lakanet*)
Ängeln mäter ut 1000 alnar per gång ända tills Hesekiel simmar. (*Lägg lakanet på golvet. "Hesekiel" själv eller två medarbetare drar upp lakanet vartefter ängeln mäter ut*). Vad kan detta betyda?

B. På flanellograf

Du och jag består av **KROPP, SJÄL** och **ANDE** (*placera orden kropp, själ och ande på flanellografen; finns med i lektionen*).

- * kroppen - mitt yttre jag
- * själen - tankar, vilja, känslor
- * anden - mitt inre jag

C. Kopiera kostcirkeln på OH-film.

KROPPEN

- 1) Gå igenom kostcirkeln 2-7.
- 2) Kroppen behöver dagligen något från dessa trianglar. Munnen vill helst vara "kung" och bestämma matsedeln. Det är bara det att den inte alltid vill kroppens bästa, utan den är självisk och äter helst det som är gott och då blir maten väldigt ensidig. P.g.a. att munnen varken kan se eller höra behövs **ögon som kan se** och **öron som kan höra** vad kroppen behöver. Det bästa skulle väl vara om vi kunde stoppa in en potatis i ett ben, en köttbit i en arm osv. Nej, då skulle vi ju växa ojämt. Kroppen är helt beroende av munnen. Varför? Därför att den har tänder som finfördelar maten rätt. Därför är det så viktigt att munnen lär sig samarbeta med hela kroppen.

- SJÄLEN** 1) Musik och gemenskap; sjung en sång med rörelser, ta varann i händerna eller på annat sätt visa gemenskap.
2) Konst; alla barnen ritar en bild på tavlan.
3) Naturupplevelser; gör tillsammans på flanellograf en vacker natur eller gå ut på trappan och dra in frisk luft.
Tänkte du på något speciellt? Jo, när själen äter mår också kroppen bra. Dom hör ihop. Hur är det då med anden?

- ANDEN** 1) Vi kan omöjligt lämna anden utan mat, för då mår inte kroppen och själen bra.
Andens mat är; Guds ord, bön, lovsång o tillbedjan (*bilder finns med i lektionen*).
Läs Jesu ord i *Matt 4:4: Människan lever...*

D. SLUTORD

Förstår vi nu vad det var som Hesekiel fick lära sig? Det betyder att för att vi ska må **superbra** behöver vår kropp, vår själ och vår ande mat varje dag.

Vilken härlig dag!
Tack gode Gud för maten!
Vilken härlig dag.
Jag växer mer och mer.
Vilken härlig dag!
Och allt blir bara bättre,
ju mer jag äter
av allting du ger till mig.

Vilken härlig dag

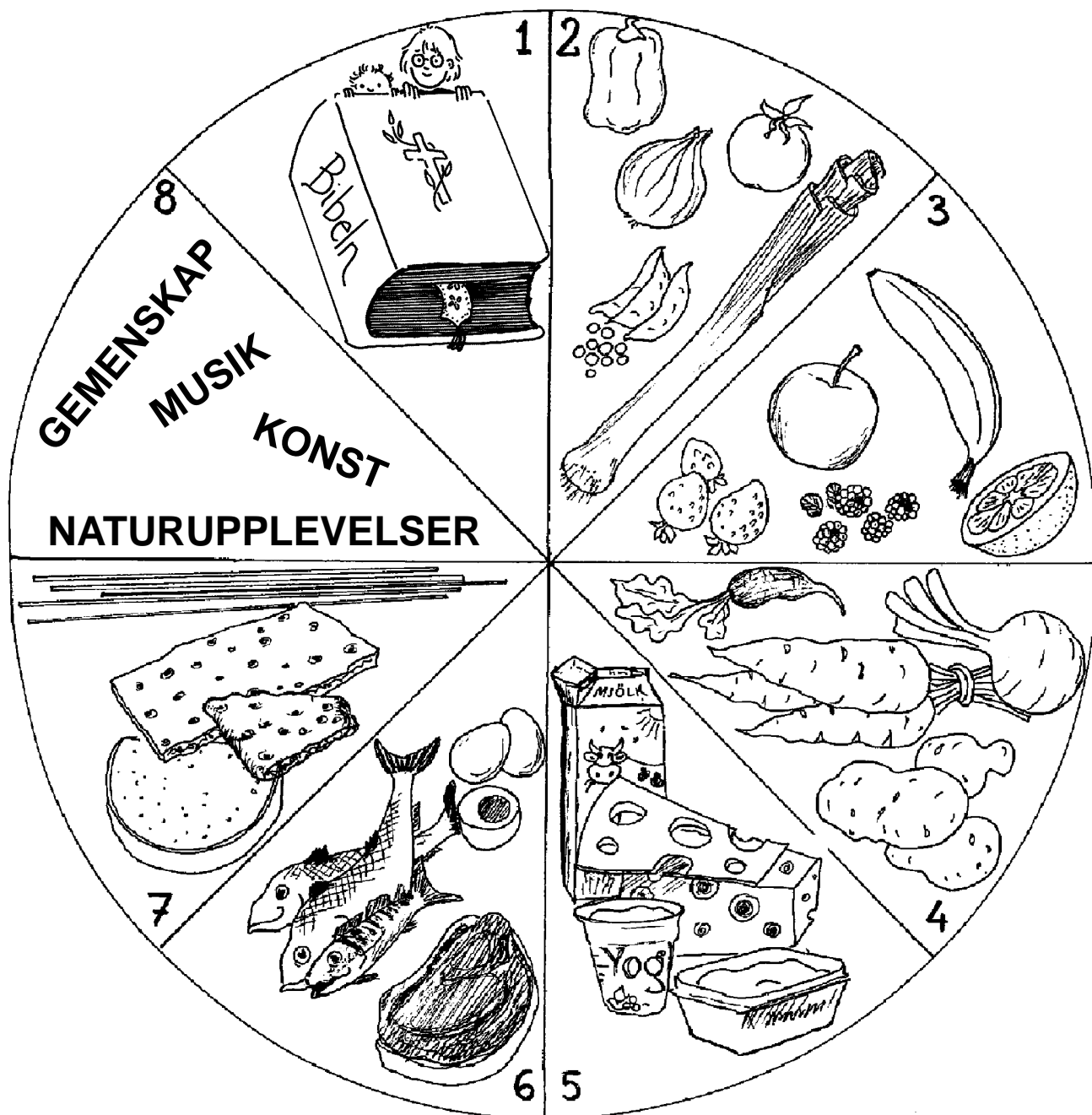
Bearbetad t: Ruth Bertlin



Vil-ken här-lig dag Tack go-de Gud för ma-ten . Vi-lken här-lig dag Jag
väx-er mer och me-r . Vil-ken här-lig dag och allt blir ba-ra bät-tre . ju
mer jag ä - ter av all-ting du ger till mig.

KROPP SJÄL
ANDE

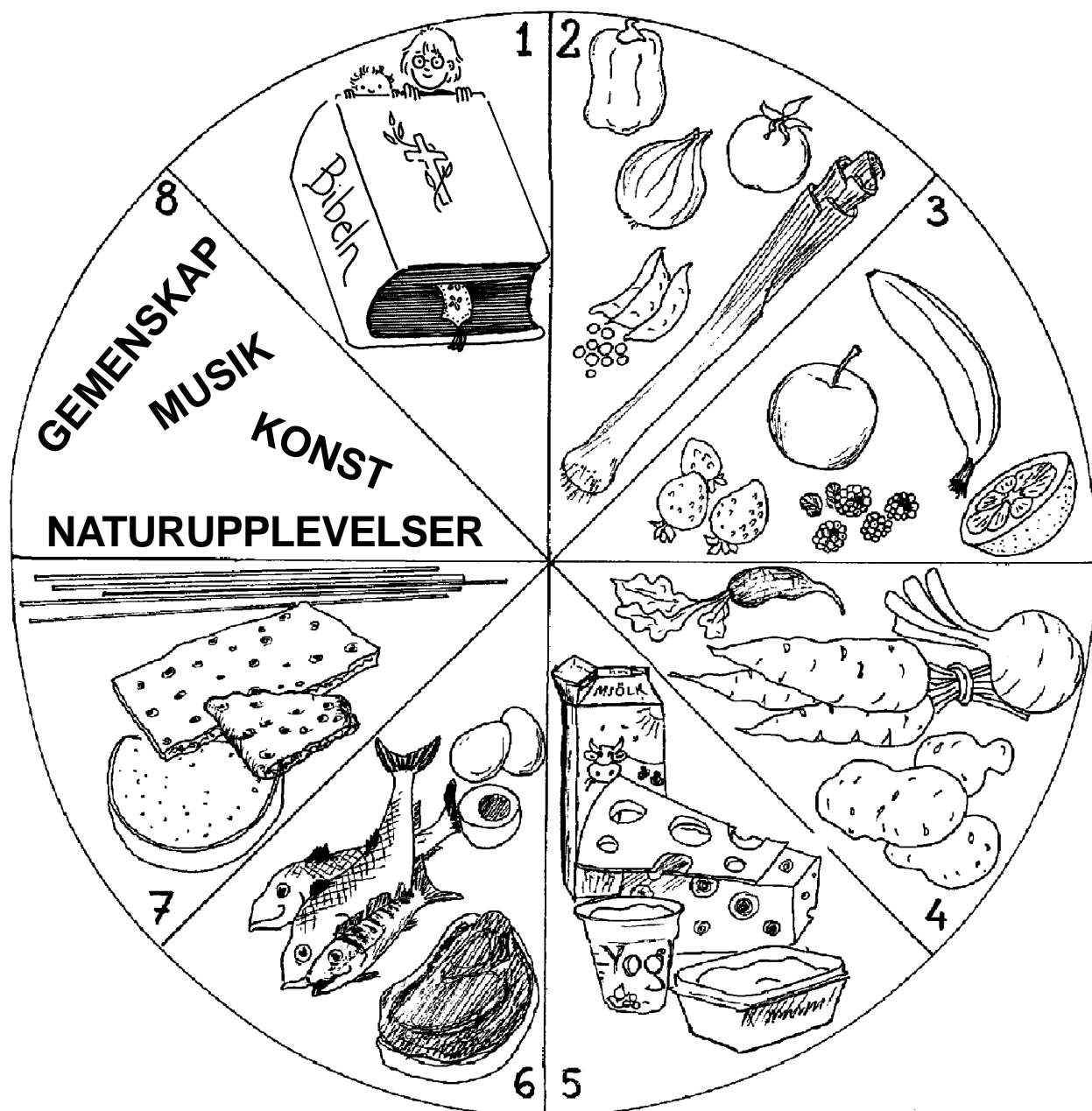
HESEKIEL



KOSTCIRKELN

För att stå på sin post,
måste man äta rätt kost.
För att skickligt kunna dela, är det bra med hela...
Vad då?

HESEKIEL



KOSTCIRKELN

För att stå på sin post,
måste man äta rätt kost.
För att skickligt kunna dela,
är det bra med hela...
Vilka då?

Kroppens mat nr _____

Själens mat nr _____

Andens mat nr _____

Kostcirkeln - Hesekiel 2:8-10, 3:1-3, 47:1-12

Hesekiel hade blivit bortförd som fånge till Babel. Han var präst och Gud kallade honom också att bli profet.

Han såg syner om märkliga väsen, om Gud

och om

framtiden.

En gång

bad en ängel honom att äta upp en bokrulle. Hesekiel

lydde och tyckte att bokrullen smakade söt som honung.

En annan gång hade ängeln ett mätsnöre i handen. Ängeln mätte upp tusen alnar och bad Hesekiel att vada ut i vattnet.

Sedan upprepade ängeln proceduren tills Hesekiel måste simma. Då förde ängeln honom tillbaka upp på stranden där vackra träd växte, fulla med goda frukter. Trädens löv hade läkande kraft. "Nu har du sett det", sa ängeln. Vad menade han?

Guds ord liknas vid vatten på flera ställen i bibeln. Kanske ängeln ville få Hesekiel att förstå hur viktigt

det är att alltid äta av Guds ord. Det är ju exakt vad Jesus säger att vi skall göra för att må bra (Luk 4:4).

Minnesvers:

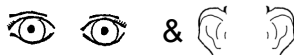
Öppna din mun och ät vad jag ger dig.

Hesekiel 2:8



Andens mat? & Själens mat?

Äts med:

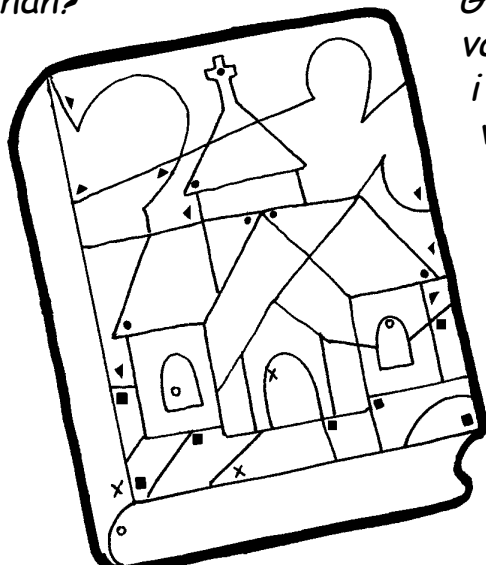


Kroppens mat?

Äts med:



- = svart
- ▲ = blå
- = röd
- x = brun
- o = gul



Bearbetad
text:
Ruth
Berlin

Musik:
Okänd

Vilken härlig dag!
Tack gode Gud för maten!
Vilken härlig dag.
Jag växer mer och mer.
Vilken härlig dag!
Och allt blir bara bättre,
ju mer jag äter
av allting du ger till mig.



